

MONTÉRÉGIE 

accueille

Jaime Kahn

Shidoïn 5^e dan, New York Aikikai

Samedi 22 novembre 2014

Jaime a commencé l'Aikido en 1990, alors qu'il était inscrit à l'université de New York. Il a assisté à un cours que Claire Keller donnait dans le gymnase de l'école. Puisqu'il était le cocapitaine de son équipe de lutte au secondaire, il voulait simplement essayer quelque chose de nouveau tout en se préparant à se joindre à l'équipe de lutte de l'université. Par contre, ça a été "l'amour dès la première chute". "J'étais très en forme et je pensais que j'étais un dur. Puis, une petite femme m'a fait tomber facilement avec grâce et force. C'est à ce moment que j'ai décidé que j'allais apprendre cet art peu importe le temps que ça prendrait." Peu de temps après, Jaime a commencé à s'entraîner à New York Aikikai avec Yamada Sensei et tous les merveilleux professeurs que ce dernier avait réunis, dont le défunt Sugano Sensei. Jaime a vécu au dojo l'été avant sa dernière année d'université. Après avoir reçu son diplôme, il a passé un an comme uchideshi au dojo. Depuis, il a continué à s'entraîner à New York Aikikai et il a beaucoup voyagé pour assister à des stages. Il se considère chanceux d'avoir le privilège de prendre ukemi pour plusieurs des plus grands professeurs d'Aikido du monde.

**10 h - 12 h Aikido, 14 h - 15 h Fondements,
15 h - 17 h Aikido. Frais de 60 \$, ou fondements seulement 15 \$.
Il y aura une attention particulière portée à l'ukemi.**



2295 rue Joliette, Longueuil, Québec, Canada web : www.MonteregieAikikai.com tél : (450) 286-1622